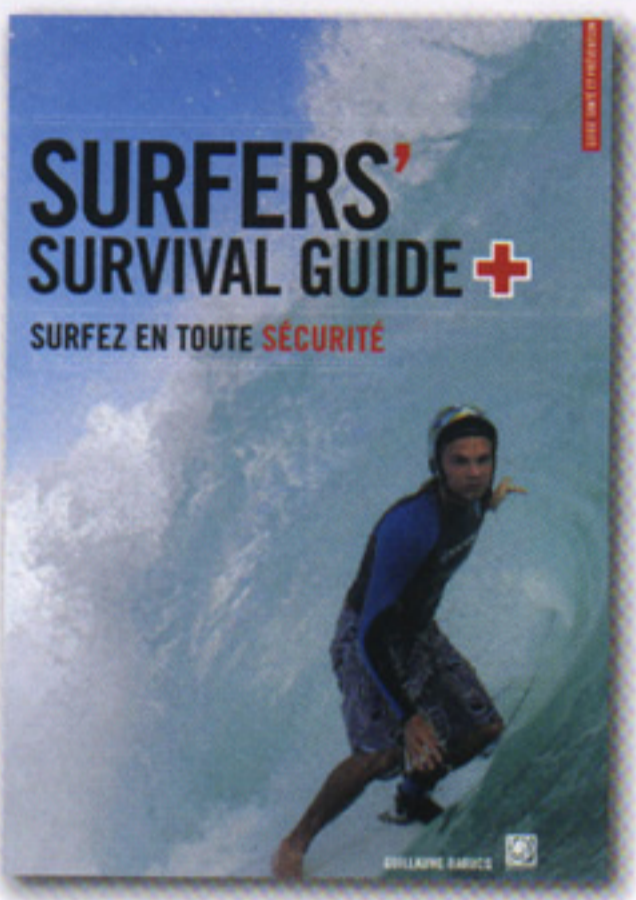


SURFERS' SURVIVAL GUIDE

surfez en toute
sécurité.



Le biarrot, Guillaume Barucq a conçu le premier guide de santé pour les surfeurs. L'auteur, surfeur et docteur en médecine, a voulu sensibiliser les pratiquants de tous niveaux aux risques et aux gestes à adopter pour surfer en toute tranquillité et en limitant les risques de se blesser.

Un guide très complet, à la fois technique et ludique, cet ouvrage prendra parfaitement la place de votre livre de chevet en vue de préparer votre prochain surf trip.



Surfers' Survival Guide par Guillaume Barucq, aux Éditions Surf Session.