

Le jet-ski est d'un grand secours pour venir en aide aux surfeurs en difficulté dans la zone d'impact.



6.1 PROTÉGER

© Cazeneuve

La première étape est de **protéger le surfeur en difficulté** en l'éloignant de la zone à risque (zone d'impact, rochers...) et en évitant de vous mettre en danger ! Si le surfeur ne peut pas coopérer à cause de sa douleur, de son impossibilité de bouger, ou s'il est inconscient, il faut d'abord l'aider à sortir car on ne peut pas (ou très difficilement) réaliser les gestes de secours dans l'eau.

Appelez au secours ou levez les bras pour alerter les maîtres-nageurs. S'il n'y a pas de sauveteur sur la plage (donc pas de jet-ski, pas de rescue tube ni de filin), vous allez devoir vous débrouiller. Deux solutions s'offrent à vous :

- La première, à employer si les vagues sont grosses, consiste à **ramener la victime à la nage**. Cette technique nécessite d'être un nageur hors pair. Elle est d'autant plus éprouvante physiquement que vous n'avez pas de palme et que vous êtes loin du bord. Débarrassez-vous des planches qui vous ralentiraient



ALERTER

Dès que possible, vous devez envoyer quelqu'un pour alerter les secours. Si vous êtes seul, vous n'aurez d'autre choix que d'appeler vous-même. Composez le 15 pour le SAMU, le 18 pour les pompiers de n'importe quel téléphone en France. Le 112 est le numéro d'urgence valable dans toute l'Europe. En trip à l'étranger, ayez les numéros d'urgences en tête. Il faut être précis dans son message d'alerte pour expliquer le lieu exact de l'accident, son mécanisme, l'état de la victime ainsi que les gestes effectués. À partir de ces informations, votre interlocuteur vous donnera des consignes et enverra sur place dans les meilleurs délais les moyens de secours les plus adaptés. Passer l'alerte est indispensable mais ne doit pas retarder la mise en route des gestes de réanimation.