



© BIOS, Hiramato R. / OSEF



13.3 LES OURSINS

147

On les trouve sur les rochers, au pied des digues ou à l'entrée des ports. **Ils disposent d'un tas d'épines hérissées prêtes à s'enfoncer dans la peau au premier faux pas.** Avant même de comprendre que vous avez marché dessus, vous allez ressentir une douleur immédiate intense. Les localisations les plus fréquentes des piqûres se situent au niveau des pieds - pensez à mettre des chaussons en néoprène à semelle dure sur les spots infestés - mais aussi des genoux et des mains.

Il convient d'extraire au plus vite les piquants. Toute la difficulté réside dans le fait que **les épines sont friables et ont tendance à se casser en laissant des fragments sous la peau.** On peut utiliser une pince à épiler pour les retirer mais une consultation médicale est recommandée. Le praticien dispose des instruments adaptés et fera

le geste proprement. Une désinfection rigoureuse doit être réalisée pour éviter une infection. Si malgré tout, la zone de la plaie devient rouge, gonflée et douloureuse dans les jours qui suivent, il se peut qu'une bactérie soit en train de vous faire des misères : consultez au plus vite pour que votre médecin vous prescrive un traitement antibiotique adapté.

Les petits fragments restants s'éliminent en général spontanément ou sont rejetés quelques semaines voire des mois plus tard.

Extraire précautionneusement les épines est toujours moins barbare que la méthode employée par des autochtones de l'Océan Pacifique qui écrasent les épines en pressant une pierre contre la peau avant d'y appliquer de l'urine fraîche...