



© BIOS Cole Brandon

1



© M. Belyat-Barry

2

## 13.2 LES MÉDUSES

**O**n trouve des méduses dans toutes les mers du monde. Elles se rapprochent périodiquement des côtes, poussées par les courants et les marées. Il n'est pas rare de rentrer en contact avec une méduse quand on surfe. Fort heureusement, celles que nous rencontrons sur nos spots ne sont généralement pas dangereuses. Elles piquent par l'intermédiaire de leurs tentacules mobiles couverts de cellules urticantes.

Quand on entre en contact avec elles, on ressent une décharge électrique puis une brûlure douloureuse qui s'étend autour de la zone atteinte. Une rougeur (photo 2) suivie d'une lésion «en coup de fouet» violacée pouvant comporter des bulles, ne tardent pas à apparaître sur la peau. En général, les lésions guérissent sans laisser de trace en moins de dix jours mais il peut arriver de garder une cicatrice.

**Ne touchez jamais une méduse échouée sur une plage**, car elle peut être encore urticante, même morte. De même, les tentacules coupés de la méduse restent actifs. C'est ce qui explique qu'on présente parfois des rougeurs et des démangeaisons pendant une session sans qu'il y ait de méduse : il s'agit en fait de fragments de méduses éparpillés par une tempête ou de grosses vagues qui entrent en contact avec notre peau.

Une piqûre de méduse peut avoir de sérieuses conséquences si la douleur entraîne un malaise dans l'eau et une noyade. Elle peut aussi engendrer une réaction allergique grave (urticaire généralisée, œdème de Quincke) ou un choc anaphylactique.

Parmi les espèces les plus dangereuses, **la physalie** (photo 1) qu'on rencontre dans les mers chaudes et

tempérées, est constituée d'un flotteur d'où partent des filaments très urticants pouvant atteindre 10 à 30 mètres de longueur. La **cuboméduse** rencontrée au nord de l'Australie, d'allure inoffensive, fait partie des créatures les plus venimeuses au monde et peut tuer en moins de quatre minutes, si le sérum anti-venimeux n'est pas administré immédiatement.



### EN CAS DE PIQÛRE DE MÉDUSE

- Ne surtout pas frotter les lésions même si elles vous démangent, vous ne feriez qu'aggraver la situation en entraînant la libération du venin contenu dans les cellules qui restent à la surface de la peau.
- Retirez délicatement les fragments de tentacules visibles qui restent sur la peau en utilisant une pince à épiler. Si vous utilisez vos mains, mettez deux épaisseurs de gants. Pour piéger les débris invisibles, appliquez du sable mouillé ou de la mousse à raser sur la zone touchée et grattez ensuite avec un morceau de carton ou de plastique rigide (carte ou raclette pour enlever la wax par exemple).
- Rincez avec de l'eau de mer ou du sérum physiologique, mais pas avec de l'eau douce qui fait éclater les cellules restantes et libère le venin.
- Appliquez un antiseptique avec une compresse.
- En cas de démangeaisons, votre médecin vous prescrira une crème apaisante ou corticoïde et des antihistaminiques.
- Certains remèdes de grand-mère (comme s'uriner dessus...) n'ont jamais fait la preuve de leur efficacité, d'autres comme le vinaigre s'avèrent dangereux avec certaines espèces.